



Autres astuces

[Restez informé](#)

Autres astuces



Vous pouvez réduire vos déchets en prenant de nouvelles habitudes.

Donner ou vendre ses anciens objets

Je donne



Lorsque je n'en ai plus l'utilité, je peux donner :

1. à des amis, de la famille, ou même des collègues
2. sur des sites internet :

- http://donnons.org/donneDepartement_408.php?departement=33
- <http://donne.consoglobe.com/>
- www.recupe.net
- www.toutdonner.org

2. à des associations qui répareront, détourneront puis revendront.



3. à des structures près de chez moi (ludothèque, école, bibliothèque...)

Je revends

Vous pouvez revendre :

- en vide-greniers : vous pouvez vérifier s'il y en a un près de chez vous sur <http://vide-grenier.org> ou demander à votre mairie ou votre communauté de communes
- sur des sites internet :

<http://occasion.consoglobe.com/>

www.leboncoin.fr

www.ebay.fr

www.priceminister.com

www.amazon.fr

Réduire son gaspillage alimentaire

Je multiplie les petites courses



Les [foyers témoins](#) ont trouvé des astuces pour limiter le gaspillage alimentaire :

- Faire des petites courses : c'est à dire prévoir les repas pour maximum 8 jours. Ainsi, le réfrigérateur étant moins remplis, les foyers peuvent mieux gérer les dates de consommation ou la conservation des aliments fragiles (fruits, légumes, viandes...). En cas d'imprévu, j'utilise les petits commerce de proximité
- Cuisiner maison avec des produits frais permet de réaliser des repas de meilleur qualité gustative et le cas échéant permet aussi d'accomoder vos restes. (Avec vos restes de riz, penser riz cantonné, riz au lait et aux fruits...)



Plutôt que d'acheter

Je fais réparer mes objets



Luttons contre l'obsolescence (programmée)...en faisant réparer vos vêtements, chaussures, appareils électriques par des artisans de la réparation, vous soutenez l'économie locale, et faites un geste de prévention de la production de déchets

Pour trouver l'artisan réparateur le plus proche de chez soi :

- suivez ce lien : <http://reparateurs-aquitaine.fr/>
- télécharger l'  [annuaire de la réparation du SEMOCTOM](#)
- sites dédiés à la réparation : <https://fr.ifixit.com/> ; <http://www.spareka.fr>

J'emprunte ou je loue du matériel de professionnel





Plutôt que d'acheter du gros matériel pour des particulier pour l'utiliser rarement puis mal le stocker durant une dizaine de mois, il est astucieux de louer un matériel de professionnel, entretenu par des professionnels.

Autres astuces - Semoctom