



## A la maison

[Restez informé](#)

### A la maison



Vous avez la possibilité d'accomplir **des gestes simples** qui vont réduire efficacement la production de vos déchets.

#### Je mets un autocollant contre les publicités non adressées :

C'est éviter 20 kg/an/habitant de déchets (\*source ADEME 2009)



Si vous souhaitez toujours profiter des publicités, récupérez les lors de votre passage en magasin ou utilisez internet pour vous les procurer.

Les autocollants Stop-Pub sont distribués gratuitement dans votre mairie et par le Service Prévention du SEMOCTOM : faite la demande à [prevention@semocotom.com](mailto:prevention@semocotom.com) .

### Je composte mes déchets de cuisine



**C'est éviter 60 kg/an/habitant de déchets (\*source ADEME 2009)**



Que vous soyez en maison individuelle, en résidence ou en appartement, vous pouvez pratiquer le compostage.

**Le compostage à domicile a :**

**?une valeur écologique :** il permet une valorisation des bio-déchets en produisant un engrais de qualité pour la nutrition de vos plantes

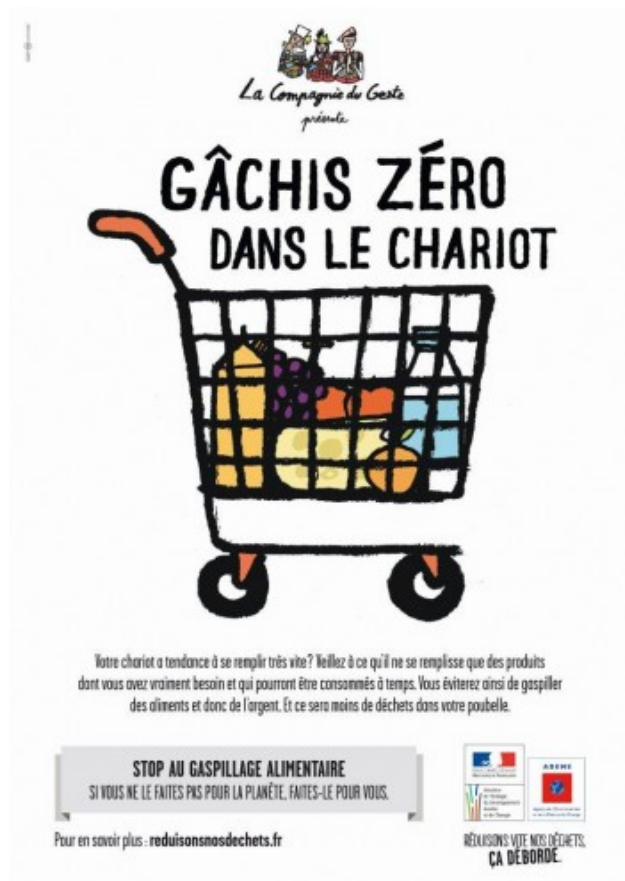
**?une valeur économique :** il permet de réduire la quantité de déchets à incinérer et/ou enfouir ce qui représente jusqu'à 30% du poids total des ordures ménagères produites par un habitant et par an



[Pour en savoir plus](#)

## Je limite le gaspillage alimentaire

**C'est éviter 20 kg/an/habitant de déchets (\*source ADEME 2009)**



Pour éviter de jeter,

**7 kg d'aliments encore emballés & 13 kg de restes de repas :**

- Je fais une liste de course pour acheter ce qui est nécessaire
- Je vérifie les dates limites de mes produits
- Je conserve bien mes aliments
- Je cuisine des doses adaptées au nombre de convives pour éviter les restes
- Je cuisine des plats avec les restes.

 [Le livret gratuit de recettes "Cuisinez avec les restes"](#) du Conseil Général de la Gironde



## Je réutilise les emballages recyclables

Ils sont propres, ils sont en bon état.... et si j'augmentais la vie de mes emballages avant de m'en séparer définitivement ?

On arrive à remplir une bouteille vide avec de l'eau du robinet, et si on faisait la même chose avec nos flacons de lessive ?

Voici la recette d'une lessive maison :

Vous mettez 1 Litre d'eau, 1 cuillère à soupe de cristaux de soude, 20 grammes de paillettes de savon de Marseille (plus les morceaux sont petits, mieux c'est), 20 grammes de savon noir liquide à bouillir.

Dès l'ébullition vous sortez votre mélange du "feu". Versez votre lessive "tiède" dans votre ancienne bouteille de lessive (il est alors temps de mettre une essence naturelle comme parfum dans la bouteille ou pas). A chaque utilisation il vous faudra remuer. Ainsi vous augmenterez la vie de votre flacon recyclables...

## Pour aller plus loin

Vous pouvez réduire vos déchets :

- [au travail](#)
- [entre amis](#)
- [au moment des courses](#)

[si vous souhaitez trouver d'autres astuces pour réduire votre production de déchets cliquez ici](#)

A la maison - Semocotom